



KBK Bouwgroep zet in op gezonde werknemer

Een gezond en stabiel familiebedrijf waar werk, gezondheid en plezier in evenwicht worden gehouden. Dat is KBK Bouwgroep in Volendam.

De professionele fitnessruimte in hun kantoor onderschrijft dit. Hier kunnen de werknemers allen gebruik van maken. 'Toen de directie met de bouwplannen bezig was voor het nieuwe pand, is daar gelijk een fitnessruimte in opgenomen. Zij vindt het belangrijk dat de werknemers niet alleen prettig werken, maar ook gezond en fit zijn', vertelt Rik de Vries, manager bedrijven bij KBK Bouwgroep.

Ook het bedrijfsrestaurant onderging een metamorfose toen het nieuwe pand in april dit jaar openging. 'Geen frituur meer, behalve een enkele keer op vrijdag, en gezonde menu's waar een keuze uit gemaakt kan worden. Zo hopen we dat werknemers tussen de middag niet naar huis gaan om te lunchen, maar dat gezellig met

collega's op kantoor doen. In de praktijk werkt dat al, merken we. Er gaan minder collega's naar huis en dat is goed voor de saamhorigheid. De reacties zijn positief op de gerechten die iedere dag vers gemaakt worden. Zo zijn er altijd twee verschillende soorten vers gemaakte soep', legt Michiel Druiventak uit van marketing en communicatie.

Gasloos

KBK Bouwgroep telt 265 werknemers, van wie er 140 op het kantoor in Volendam zitten. Het familiebedrijf bestaat sinds 1979 en heeft intussen de tweede generatie aan het roer. Rik: 'We zijn één van de grootste bouwers van Noord-Holland met ambities voor de hele Randstad. Uiteraard hebben we dit pand zelf

"Collega's motiveren elkaar om ook te gaan sporten"



gebouwd en is het duurzaam en gasloos. Het dak ligt vol met zonnepanelen, de werkruimtes zijn transparant, er is overal in het pand led daglicht en de bureaus zijn ergonomisch verstelbaar. Een fijne werkomgeving is erg belangrijk. De volgende uitdaging wordt papierloos werken. Een voedingsadviseur en begeleiding bij stoppen met roken staan ook op ons ideeënlustje in het kader van een gezonde fitte werknemer.'

Personal trainer

De sportruimte is van maandag tot en met vrijdag van 07.00-19.00 uur geopend en op zaterdag tot 11.30 uur. Er zijn doucheruimtes en kleedruimtes voor mannen en vrouwen.

Michiel: 'Joey Jonk is als personal trainer drie keer per week aanwezig om verschillende lessen te verzorgen voor beginners tot gevorderden. Werknemers bepalen zelf of ze willen sporten en wanneer. De één vindt het lekker voor werktijd, de ander erna. Dat gaat echt op basis van vertrouwen. Al sport je iedere dag hier, zolang het werk er maar niet onder lijdt. Het leuke is dat het echt motiveert, ik ben daar zelf een goed voorbeeld van. Ik deed al een tijd niks aan sport en nu ga ik lekker in de ochtend sporten, zodat ik fit aan de dag begin. Ik merk echt verschil, ik ben niet alleen fitter maar ook

scherper. Collega's motiveren elkaar zo om ook te gaan sporten. De sfeer is natuurlijk ook heel vertrouwd. Iedereen kent elkaar.'

Naast de gezonde aandacht voor de werknemer wordt er ook tijd vrij gemaakt voor gezellige personeelsuitjes. 'Twee keer per jaar is er een personeelsuitje en om het jaar gaan we op wintersport, voor wie wil. Daarnaast is er nog een kermis- en kerstborrel voor alle vestigingen. De kermisborrel is veruit het populairst, daar komen onze collega's uit Wateringen ook speciaal voor.' ■

